

Menus 4 composantes

Du 01 au 05 janvier 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi végétarien	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de riz <i>Céleri, Moutarde, Œufs, Sulfites</i> 	Macédoine de légumes <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>	Cervelas * <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>	Betteraves <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>
Plat protidique	Escalope de porc * 	Cuisse de poulet <i>Sulfites</i>	Rôti de bœuf	Omelette forestière <i>Œufs, Sulfites</i> 	Hamburger <i>Gluten, Lait, Œufs, Sulfites</i>
Sa garniture	Haricots verts persillés  	Pâtes torsadées <i>Gluten</i>	Potiron frais  	Haricots blancs 	Frites
Produit laitier		Camembert <i>Lait</i> 		Yaourt aromatisé <i>Lait</i> 	
Dessert	Clémentine		Gâteau au yaourt <i>Gluten, Lait, Œufs</i> 		Mousse au chocolat au lait <i>Lait, Soja</i>

* : contient du porc



Issu de producteur local



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Préparé en cuisine

Menus 4 composantes

Du 08 au 12 janvier 2024

	Lundi végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Taboulé <i>Gluten, Lait</i>	Céleri rémoulade <i>Céleri, Moutarde, Œufs, Sulfites</i> 	Crêpe au jambon et à l'emmental *	Pâté de campagne et cornichon * <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Haricot vert <i>Céleri, Moutarde, Œufs, Sulfites</i>
Plat protidique	Colin pané <i>Gluten, Poissons</i> 	Hachis parmentier <i>Gluten, Lait, Œufs</i>	Haché au veau <i>Soja</i>	Merlu sauce aux crevettes <i>Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Poissons, Soja, Sulfites</i> 	Steak haché de bœuf
Sa garniture	Chou-fleur 		Jardinière de légumes	Riz thaï 	Frites
Produit laitier		Yaourt <i>Lait</i> 		Gouda <i>Lait</i>	
Dessert	Galette des rois		Compote de pommes		Clafoutis à la rhubarbe <i>Gluten, Lait, Œufs</i> 

* : contient du porc



Issu de producteur local



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Préparé en cuisine

Menus 4 composantes

Du 15 au 19 janvier 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi végétarien
Hors d'œuvre	Crêpe au jambon et à l'emmental *	Mortadelle et cornichon * Moutarde	Betteraves Moutarde, Sulfites	Carottes râpées Céleri, Moutarde, Sulfites  	Œuf dur à la mayonnaise Moutarde, Œufs, Sulfites
Plat protidique	Pilons de poulet	Colin en sauce Gluten, Lait, Moutarde, Poissons 	Lasagne bolognaise Gluten, Lait, Œufs	Escalope de dinde Gluten, Sulfites	Sauce au thon Gluten, Lait, Poissons, Sulfites  
Sa garniture	Chou-fleur 	Riz créole 		Pommes de terre rissolées	Penne Rigate Gluten 
Produit laitier	Saint-Paulin Lait			Emmental Lait 	
Dessert		Lacté saveur vanille Lait	Tarte à la mangue Gluten, Lait, Moutarde, Œufs 		Mousse au chocolat Lait, Soja

* : contient du porc



Issu de producteur local



Issu de l'agriculture biologique












Plat végétarien



Préparé en cuisine

Menus 4 composantes

Du 22 au 26 janvier 2024

	Lundi	Mardi végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Pommes de terre <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>  	Salade de lentilles <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i> 	Betteraves <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>	Salade d'endives <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>	
Plat protidique	Rôti de dinde <i>Gluten, Sulfites</i>	Nuggets emmental <i>Gluten, Lait, Œufs</i> 	Boulettes au bœuf et au poulet <i>Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Chipolatas * 	Pot au feu 
Sa garniture	Choux de Bruxelles	Brocoli 	Riz	Pommes noisette	
Produit laitier	Fromage blanc <i>Lait</i> 				Tomme blanche <i>Lait</i>
Dessert		Tarte au flan <i>Gluten, Lait, Œufs</i>	Clémentines	Compote de fruits 	Pomme jaune

* : contient du porc



Issu de producteur local



Issu de l'agriculture biologique
















Plat végétarien



Préparé en cuisine

Menus 4 composantes

Du 29 au 02 février 2024

	Lundi végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre	Œuf dur à la mayonnaise <i>Moutarde, Œufs, Sulfites</i>	Salade de pâtes <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Céleri, Fruits à coque, Moutarde, Sulfites</i>		Coleslaw à la mayonnaise <i>Moutarde, Œufs, Sulfites</i>
Plat protidique	Colin pané <i>Gluten, Poissons</i> 	Cuisse de poulet <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Mouclade (moules BIO au curry, crème et vin blanc) <i>Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Poissons, Sulfites</i>  	Croque-monsieur * <i>Gluten, Lait, Œufs</i>	Lasagne bolognaise <i>Gluten, Lait, Œufs</i>  
Sa garniture	Potiron frais   	Epinards à la béchamel <i>Gluten, Lait</i>  	Frites	Salade verte <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>	
Produit laitier			Coulommiers <i>Lait</i> 	Fromage blanc <i>Lait</i>	Yaourt <i>Lait</i> 
Dessert	Riz au lait saveur vanille <i>Lait</i>	Clémentines		Crumble au craquant d'amande, ananas et banane <i>Fruits à coque, Gluten, Lait</i> 	

* : contient du porc



Issu de producteur local



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Préparé en cuisine

Menus 4 composantes

Du 05 au 09 février 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi végétarien	Vendredi
Hors d'œuvre	Salade de riz <i>Céleri, Moutarde, Œufs, Sulfites</i> 	Macédoine de légumes <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>	Cervelas * <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>	Betteraves <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>
Plat protidique	Escalope de porc * 	Cuisse de poulet <i>Sulfites</i>	Rôti de bœuf	Omelette forestière <i>Œufs, Sulfites</i> 	Hamburger <i>Gluten, Lait, Œufs, Sulfites</i>
Sa garniture	Haricots verts persillés  	Pâtes torsadées <i>Gluten</i>	Potiron frais  	Haricots blancs 	Frites
Produit laitier		Camembert <i>Lait</i> 		Yaourt aromatisé <i>Lait</i> 	
Dessert	Clémentine		Gâteau au yaourt <i>Gluten, Lait, Œufs</i> 		Mousse au chocolat au lait <i>Lait, Soja</i>

* : contient du porc



Issu de producteur local



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Préparé en cuisine